

手指の痛みや こわばり



最近、手指が痛んだりこわばったりすることがあります。
何かの病気が原因ではないかと心配です。



手指に痛みが
起こる原因の一つ
に腱鞘(けんじょう)

う)炎があります。屈筋
腱(指を曲げる筋)の周囲
には腱鞘というトンネル
があり、ここで炎症を生
じたものが腱

鞘炎です。症状
としては、手指
のこわばり(特
に午前中)や手
のひらの指の付



こわばり(特
に午前中)や手
のひらの指の付

け根での痛みのほか、バネ
指と呼ばれる指の曲げ伸
ばしでの引っ掛かりが生
じます。どの指にも起こ
りますが、中でも親指と

中指に多く出現します。
原因としては、妊娠・出産
や更年期などでのホルモ
ンバランスの崩れ、また手
指の使い過ぎなどさまざま

まです。また手根管症候
群という神経障害も合併
していることがしばしば

あり、この場合は手指の
しびれも伴います。治療
としては安静、飲み薬、シ
ップ、炎症止めの注射な
どがあります。

これでも改善し
ない場合には手
術として腱鞘切
開術があります
が、症状によつて

は経皮的腱鞘
切開術といって皮膚を切
らずに治療することもで
きます。気になる方は専
門の医師へご相談くだ
さい。



フレックタリミック
院長 中島 紀綱さん

高知市高須新町4-3-20 TEL088-882-8313 (整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科)