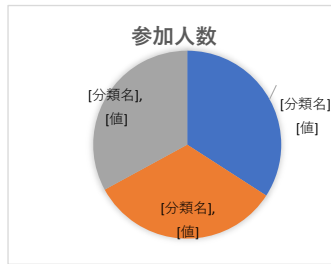


**【集計】カラダ測定 ～骨、筋肉、血管チェック～**

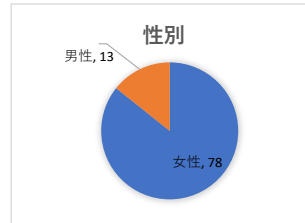
○参加人数

	午前	午後	合計
骨密度チェック	39	49	88
体スキャン	39	46	85
血管チェック	39	46	85



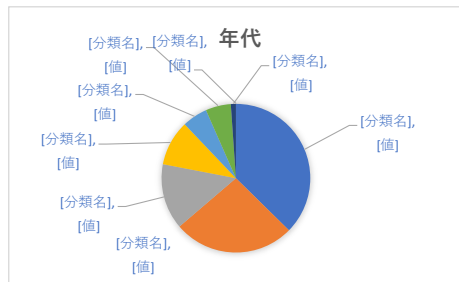
質問① 性別を教えてください。

女性	78
男性	13



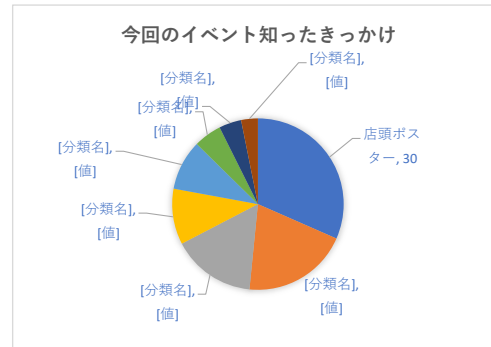
質問② 年代を教えてください。

70代	34
60代	24
50代	13
80代	9
40代	5
不明	5
30代	1
90代	0



質問③ 今回のイベントをどこで知りましたか？

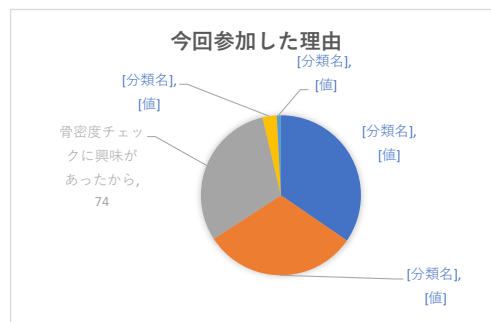
店頭ポスター	30
レジ手配りチラシ	19
知人の紹介	15
来て初めて知った	10
新聞	9
フジのアプリ	5
フジのホームページ	4
その他	3



- ・100才体操で聞いた
- ・カーブス内のチラシ
- ・妻がフジグランに来ました

質問④ 今回参加した理由を教えてください。（複数回答可）

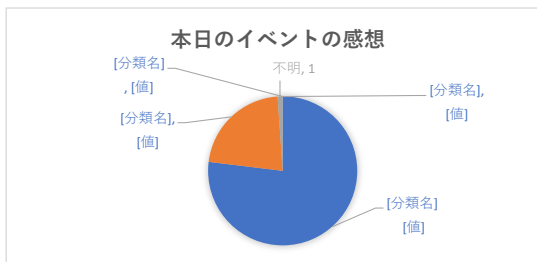
血管チェックに興味があったから	84
体スキャンに興味があったから	76
骨密度チェックに興味があったから	74
友人・家族にすすめられたから	7
その他	2



- ・パスポートのシールが欲しかった
- ・健康で日々の生活を送ることができれば
- ・体力が落ちてきているので今の状態を知るため
- ・体に自信がないから
- ・親の骨の弱さと脳梗塞で心配になったから

質問⑤ 本日のイベント内容の感想をお聞かせ下さい。

とても良かった	70
良かった	20
不明	1
あまり良くなかった	0
良くなかった	0



上記の理由

- ・これから先の生活の為には健康で生きていけるようにと思っていたので、食事運動を気を付け頑張っていきたい。
- ・親切でスムーズでとても良かった。ありがとうございました。
- ・検診では調べてもらえない事を知ることができた
- ・新たに関心を持って良かった。気を付けたい。
- ・色々なことが知れて良かったです。
- ・とても親切で理解しやすかったです
- ・検査を色々してもらい、説明も分かりやすかったです。
- ・体は自身で健康を保たなければいけないので注意をすることができるので。
- ・数値で出るのでわかりやすかったです
- ・数値が分かり参考になりたい
- ・近くで気軽にチェックできてよかった。
- ・年齢とともに気になる事が多く結果を見て、食べ物・運動に気を付けていこうと思います。
- ・今の健康状態がわかり、良かったです。
- ・とてもよかった。
- ・自分の体の中が分かった
- ・毎日体操は続けていたけど、効果はあまりなかったように思います。別の運動を加えて頑張ろうと思います。受けて良かったです。
- ・久しぶりに血管チェックをして頂いて良かったです
- ・気になっていることがよく分かった
- ・体について気を付けなくてはいけないのではないかと。いろいろと分かってよかったです。
- ・体の様子を詳しく知ることができ、今後自分が気を付けなければいけない所がよく理解することができました。
- ・とても丁寧な説明で分かりやすかったですし、対応も丁寧で気持ちよかったです。
- ・結果の説明も良かった。そして質問にも答えて頂きました。
- ・体の悪い所がないかチェック目的。
- ・今まであまりやってなかった
- ・なかなか機会がないことなので、何回もやってほしいと思います。
- ・普段このような検査を受ける機会がありませんので、今回自分の体の状態がよくわかってご説明して頂きありがとうございました。
- ・しばらく計量していなかったので良い機会でした。
- ・気になっていたから。
- ・年齢の関係で心配で。
- ・一度体の測定をしてみたかった。
- ・年齢が年齢だから。転んだりするから。
- ・身体を調べるため。
- ・自分の身体に不安を感じていたが、測定してもらって少し安心しました。
- ・一度自分の身体の事を知っておきたいと思ったから
- ・年に一回位しか検査しないのですごくよかったです。頑張ります。
- ・体に関心があったので
- ・初めてなので。
- ・皆様親切に詳しく説明下さりありがとうございました。
- ・初めてでしたのでよかったです。
- ・このような測定などは本当に良かったです。
- ・目に見えない部分ですので測定して頂き大変良かったです。がっかりした部分、喜んだ部分があり楽しく過ごさせて頂きました。ありがとうございました。
- ・年齢を重ねて体力に自信がなくなった。調べてみたいと思った。
- ・毎日の食事気を付けているつもりでも、まだまだだなと思った。
- ・自分の身体の状態がよくわかりました。
- ・普段知ることができない内容でしたので、良かったです。

- ・血管チェック、体スキャン、骨密度チェック
  - ・体スキャンや血管チェック等、普段測定する機会がなかったのもよかったです。
  - ・体スキャンで筋肉量と脂肪量がわかったこと。健診だけではわからなかった血管の状態がわかったので。
  - ・体のバランスが知れて良かった。
  - ・体スキャン、血管を見てもらって良かった。
  - ・初めて骨密度や血管チェックをして、自分が気付いてなかったことが分かった。日常の生活で気を付けることが自覚できた。
  - ・自分の体の状態を知ることができた。骨密度や血管年齢など気になっていてもなかなか調べるチャンスがないので今日測定して頂いて良かったです。
  - ・骨粗鬆症の精密検査を受けようという気になった
  - ・腰痛があるから骨密度が気になり、今日は大変よかったです。
  - ・初めて骨密度を測ってもらいました。血管チェックでも、生まれつき走行が曲っていると教えて頂き目からウロコの連続でした。最後の相談指導で今後気を付ける
  - ・血管の状態等はよくわかりました。病院で見て頂くほどの自覚症状はないので、こういう機会がありがたいです。
  - ・特に血管チェックが良かった（自分が知りたい事だった）
  - ・血管のプラークが見つかり、血流を良くするように気を付けたいと思います。
  - ・動脈硬化を調べてもらえて良かったです。
  - ・血管チェック等受けた。
- 
- ・去年も骨密度チェックでしたけど、今年は体スキャン・血管チェックもあったので良かったです。
  - ・去年も来てよかったです、又調べてもらいたいと思った。帰ったら去年の結果を見たいと思っています。
- 
- ・粗品がもらえて、健康チェックもできてありがたい。待ち時間がもう少し短ければ尚良かった。
  - ・待ち時間が長かった（3時間待ち）
  - ・血管チェックに時間がかかった

質問⑥ 今後どのような内容を聞きたいと思いますか？

- ・運動の仕方、具体的なこと（食事運動のとりかた）
  - ・オスズの運動
  - ・歩き方。
  - ・毎日できる運動（軽いもの）
  - ・体のバランス感覚（日頃、ぐらつくことが多くなってきたので）
  - ・肺の検査（息を吐く）
  - ・握力検査をしたい
  - ・毛細血管を見ることができれば試してみたい。
  - ・効率的な対策
  - ・血管関係
  - ・血管年齢
  - ・目や耳の検査など
  - ・健康についてならなんでもOK
  - ・脳年齢
  - ・脳年齢があったら嬉しく思います。
  - ・認知症になっていたとして、その進行度合いはどの程度かを知りたいのと、認知症の進行を遅らせるような方法を知りたいです。
- 
- ・今回の内容をお願いします。とっても参考になりました。ありがとうございました。
  - ・本日のような内容でいいと思います。
  - ・今後このような企画があれば参加したいと思います。
  - ・またしたいです。
  - ・一年に一度、このような機会があることは良いことと思います。
  - ・今日のような検査を時々やって頂くとありがたいです。
  - ・特に思いつかないが、年に1回はこういうのがあればいい
  - ・また体を知れるイベントがあれば参加したい
  - ・この企画を定期的の実施してもらいたい
  - ・また同じような検査を毎年してほしい。眼圧などもわかったら嬉しいです（緑内障、糖尿など）
  - ・今後も今回と同様のお話が聞けると嬉しいです。脳判定のチェックができないのは残念でした。
  - ・今後体調よく調べ、もう一度ここに来たいです。
  - ・また測定受けたいです。
  - ・今回と同じでいいです。
  - ・十分説明して頂きました
  - ・説明を良くして頂きとてもよかったです。
  - ・特にない。
  - ・分からない。