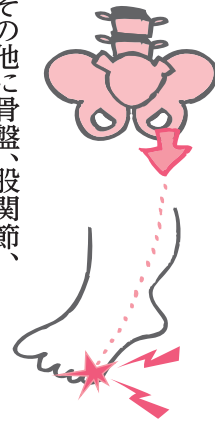


**痛みの
意外な原因**

Q 左足の小指が痛くて受診すると、腰が原因だと言われました。腰は痛くないのですが。

A

整形外科の医師には常識のことが患者さんには不思議がられることがよくあります。腰が悪いと腰痛だけ、下半身の痛みだけという場合もありますが、



す。下位からだ足の外側から親指にかけて、骨盤からの神経だと足の外側から踵(かかと)にかけて症状が出ることも多いです。また、腰は悪くないにもかかわらず腰痛が起きることも

もありま
す。例えば、
最近話題の
脾臓(すい
ぞう)がんに
よる腰痛な
どです。腰や下半身に
異常を感じたら早めに
専門の医師に相談す
るのがよいでしょう。

その他に骨盤、股関節、膝や足の指にも障害が出るなど、痛みが出る部分はさまざまです。その原因は、腰椎の障害により刺激される神経の部位によるもので、例えば刺激された神経が腰の中位だと太ももから膝にかけて痛みが出ま



フレッククリニック
理事長 眞廣 哲郎さん

高知市高須新町4-3-20 TEL088-882-8313 (整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科)